

Liebe Läuferin und lieber Läufer!

Du hast dich soeben für den „Rundumadum“ Lauf angemeldet und wir wollen dich auf diesem Wege über die ULTRON-Studie informieren, welche heuer im Rahmen dieses Laufes stattfinden wird. Die Studie wird den Einfluss von Ultra-Marathon und Marathon auf Parametern für kardialen Stress im individuellen Vergleich untersuchen. In der unten angeführten Tabelle ist der geplante zeitliche Ablauf der Studie ersichtlich.

<b>Ultra-Marathon (UM) 2016</b>			Pause	<b>Vienna City Marathon (M) 2017</b>		
vor dem Lauf	danach im Ziel	bis 5 Tage danach		vor dem Lauf	danach im Ziel	bis 5 Tage danach
Blutabnahme EKG Herzultraschall				Blutabnahme EKG Herzultraschall		
Zeitlicher Ablauf der ULTRON-Studie						

Für die Teilnahme an dieser Studie ist dein Interesse wichtig. Der Vorteil für dich besteht darin, dass durch die Teilnahme an dieser Beobachtungsstudie eine besondere medizinische Betreuung im Rahmen eines sportlichen Wettbewerbs für dich zur Verfügung steht.

EINSCHLUSSKRITERIEN	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alter &gt; 18</li> <li>• gesunde Männer und Frauen, welche an Ultra-Marathon und Marathon-Läufen teilnehmen</li> <li>• unterschriebene Einwilligungserklärung</li> </ul>
AUSSCHLUSSKRITERIEN	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnahme an Ultra-Marathon und Marathon innerhalb von sechs Monaten ist nicht möglich</li> <li>• Nichtvorhandensein von Wettkampferfahrung</li> <li>• weniger als eine einjährige Trainingserfahrung im Ausdauerbereich</li> <li>• Einhaltung der Studienvisiten ist nicht möglich</li> </ul>

Wurde dein Interesse geweckt und du bist für die ULTRON-Studie geeignet? Dann bitte gib uns schriftlich oder telefonisch Bescheid. Für weitere Fragen zur ULTRON-Studie stehen wir dir gerne zur Verfügung.

Name der Kontaktperson: Prim. Prof. Dr. Kurt Huber, Claudia Wegmayr, MSc  
 Erreichbar unter: 0043 1 49 150 / 2374  
 E-Mail: [claudiawegmayr@gmail.com](mailto:claudiawegmayr@gmail.com)

Sportliche Grüße,  
 Dein ULTRON-Team!