

# Wien Rundumadum 2018 - Herausforderung akzeptiert !

## Newsletter 4/18

Liebe Teilnehmer, wir haben wieder Informationen für euch. Bitte diesen Newsletter gut lesen. Sollte es zu diesen Punkten trotzdem noch Fragen geben, meldet euch bitte bei uns!

### **CHECK-IN:**

Jede Strecke hat ihren eigenen Check-In Termin (bitte diesen unbedingt einhalten!):

- **130km und 130er Staffel:**  
\* Freitag 16:00 - 19:00 (inklusive unseres selbstgemachten Kaiserschmarren)
- **Trackerausgabe 130km Einzel:** (Keine Startnummernbandabholung mehr möglich!)  
\* Samstag 4:00 – 5:00
- **88km (inkl. Trackerausgabe!) & Trackerausgabe 130km Staffel**  
\* Samstag 6:00 - 08:00
- **61km und 61km Staffel (inkl. Trackerausgabe!)**  
\* Samstag 09:00 - 11:30
- **42km (inkl. Trackerausgabe!) à Nationalpark Lobau**  
\* Sonntag 12:00 - 13:00

Selbstverständlich sind alle Teilnehmer zur Kaiserschmarrn-Party am Freitag eingeladen! Check-In ist am Freitag allerdings nur für die 130km Einzel und Staffel möglich!

### **DROPBAGS:**

Ihr könnt beim Check-In wieder Dropbags abgeben. Wir bringen eure Pakete mit Wechselgewand/Verpflegung/etc. zu den Verpflegungsstationen. Beim Check-In werdet ihr Kisten vorfinden (für jede VS eine Kiste) wo ihr eure Bags hineingeben könnt, max. 2 Dropbags für 130km und 88km, max.1 Dropbag für 61km und 42km pro Teilnehmer. Die Größe darf jene eines kleinen Rucksacks / Turnsackerl, etc nicht überschreiten, sonst können wir das Bag nicht mitnehmen. Die Dropbags werden ca. 1-2 Stunden nachdem die Verpflegungsstation schließt ins Ziel zurück gebracht.

### **KEIN RUCKSACK-CHECK**

Es gibt auch heuer keinen Check des Teilnehmerrucksacks vor dem Start. Das bedeutet allerdings nicht, dass ihr nicht alles mithaben müsst, was wir vorgeschrieben haben. Stattdessen werden wir an den Verpflegungsstellen Kontrollen durchführen, ob im Rucksack auch alle vorgeschriebenen Inhalte mitgeführt werden. Wir appellieren an eure Vernunft, denn vergesst nicht: all diese Dinge dienen EURER Sicherheit!

## **RUCKSACK**

Der Rucksack muss aus Sicherheitsgründen folgendes beinhalten:

- Stirnlampe
- Ersatzbatterien
- Handy (auf laut gedreht!)
- GPS Tracker (Bekommt ihr von uns)
- Streckenbuch
- reflektierende Bekleidung für die Nacht  
(integriert in der Laufbekleidung oder Reflektortape oder Warnweste)
- Trinkflasche
- Regenjacke
- Rettungsdecke (gibt es z.B. beim Fostinger, ...)
- kleines Verbandszeug
- Trinkbecher

## **VERPFLEGUNG**

Wir haben auch in diesem Jahr 7 Verpflegungsstellen.

- 130 KM - 7 Verpflegungsstationen
- 88 KM - 4 Verpflegungsstationen
- 61 KM - 4 Verpflegungsstationen
- 42 KM - 4 Verpflegungsstationen

Zum Trinken haben wir auf allen Stationen Wasser und Powerade, außerdem gibt es auf ein paar Stationen noch Tee bzw Cola. (ACHTUNG: Noch einmal der Hinweis – Ihr müsst euren eigenen Becher mitnehmen!!)

Zum Essen gibt es wieder Köstlichkeiten von der Bäckerei Ströck! Von Süßem über Salziges ist alles dabei. Ab der VS in Simmering gibt es dann auch noch heiße Suppe!

Alles rund um die Verpflegungsstationen und auch die Karenzzeiten, die gelten, findet ihr unter <https://www.wien-rundumadum.at/informationen/verpflegung/>

## **ÜBERNACHTUNG**

Wir haben gesehen, dass bereits alle Quartiere im Sportcenter Donaacity ausgebucht sind. Als Alternative haben wir noch das Hotel Lenas! Dieses ist nur 7 Gehminuten vom Start entfernt. Oder es gibt für alle Hartgesottenen die Übernachtung im Seminarraum! Achtung hier könnt ihr euch frühestens um 21 Uhr hinlegen und um ca. 4 Uhr ist Tagwache! Noch mehr Informationen dazu gibt es unter <https://www.wien-rundumadum.at/informationen/n%C3%A4chtigung/>

## **ABHOLUNG ÜBRIGGEBLIEBENE SACHEN**

Wer seine Drop-Bags oder sonstige vergessene Sachen abholen möchte, kann das entweder Sonntag bis 8 Uhr im Ziel oder dann bis Dienstag 06.11. an der Rezeption des Sportcenter Donaacity machen. Danach wird der Rest entsorgt!

Alle, die die letzten Newsletter noch nicht bekommen haben, können sich diese als PDF auf unserer Homepage unter <https://www.wien-rundumadum.at/news/> herunterladen.

Der nächste und letzte Newsletter folgt dann nächste Woche am Dienstag.

Bis dahin noch eine schöne Woche.

LG Georg und Florian