



Liebe/r Ultraläufer/in!

Nächste Woche geht es rund um Wien! Die Wettervorhersage ist gut und vor allem trocken! Wir freuen uns schon sehr auf den Bewerb und schicken dir auch gerne die letzten News zu!

Liebe Grüße schicken dir:

Florian - Georg - Markus

START/ZIEL GELÄNDE

Das Start/Zielgelände ist auch heuer wieder die Sporthalle des Ella Lingens Gymnasiums! Diese ist am **Vortag (28.10.) von 18:00 - 20:00 und von 29.10. ab 4.00 bis 30.10. um 6:00 öffentlich** zugänglich! Selbstverständlich können alle Freunde, Family, etc. beim Start und Zieleinlauf mit dabei sein. Am GPS-Tracking (nur 130 km Strecke) kann jeder die Teilnehmer/innen online verfolgen und somit hochrechnen, wann sie ins Ziel kommen werden! Somit versäumen auch die Angehörigen nichts!

Link zum Start/Ziel-Gelände: <http://www.wien-rundumadum.at/infos/lageplan-start-ziel/>

CHECK-IN:

Jede Strecke hat ihren eigenen Check-In Termin:

130km und 130er Staffel:

* Freitag 18:00 - 20:00 (inklusive unseres selbstgemachten Kaiserschmarren)

64km und 64er Staffel:

* Samstag 09:00 - 10:30

Selbstverständlich sind auch alle 64km-Teilnehmer/innen zur Kaiserschmarrn-Party am Freitag eingeladen!

CHECKPOINTS AUF DER 64KM-STRECKE

Wir ersuchen dich bei jeder Verpflegungsstelle deine Uhrzeit in die Check-Liste einzutragen, somit wissen wir, dass du die Station passiert hast!

ÜBERNACHTUNG

Auch heuer gibt's wieder die Möglichkeit der Nächtigung von 28.10. auf 29.10. direkt vor Ort in der Schule auf einfachen Turnmatten oder von dir selbst mitgebrachten Liegeunterlagen! Duschen und WC´s sind ausreichend vorhanden.

ERKLÄRUNGEN ZUM GPS-TRACKER

Alle Teilnehmer/innen auf der 130km-Strecke bekommen am SAMSTAG früh (4:00 – 5:15) einen GPS-Tracker ausgehändigt, der im Rucksack (möglichst in einer Seitentasche), mitgenommen werden muß. Wir verlangen keinen Einsatz, bei Beschädigung oder Verlust muß jedoch Ersatz geleistet werden. Die Tracker senden alle 60 sek. ein Positionssignal, das auf einer speziell für den Wien Rundumadum 2016 eingerichteten Seite angezeigt wird. Somit können wir und all deine Fans jederzeit sehen, wo du dich gerade befindest. Solltest du zu weit von der Strecke abweichen, werden wir dich telefonisch verständigen und auf den richtigen Weg zurück lotsen. Du kannst die Seite natürlich auch auf deinem Smartphone aufrufen um dich zu orientieren. Bitte bedenkt aber den dabei höheren Akkuverbrauch eures Handys und verwendet dies nur wenn ihr euch verlaufen habt!

Link zum GPS-Tracking: <http://wien-rundumadum.legendstracking.com/>

VERPFLEGUNG

Grundsätzlich ist jede/r Teilnehmer/in für sein Essen selbst verantwortlich, bringt bitte das mit, was ihr für euren Lauf/Walk benötigt. Die 7 Verpflegungsstellen sollten für euch nur ein Zusatzangebot darstellen. Wir ersuchen euch also um Fair-Play, räumt die Verpflegungsstellen nicht leer, nach euch kommen auch noch andere Sportler...

SERVICE-BIKER

Ab 18:00 werden am Streckenteil zw. der Steinspornbrücke und dem Ziel unsere Service-Biker unterwegs sein. Sie haben Notverpflegung und jede Menge Motivationssprüche mit im Gepäck! Somit werdet ihr sicher durch die Nacht begleitet!

RUCKSACK

JEDE/R Teilnehmer/in ist aus Sicherheitsgründen verpflichtet einen Rucksack zu tragen, der Folgendes enthalten MUSS:

- Stirnlampw
- GPS Tracker (nur 130km)
- Streckenbuch
- reflektierende Bekleidung für die Nacht
(integriert in der Laufbekleidung oder Reflektortape oder Warnwaste)
- Rettungsdecke (gibt es z.B. beim Fostinger, ...)
- kleines Verbandszeug

Es gibt diesmal KEINEN Rucksack-Check vorab, dafür werden wir an den Verpflegungsstellen stichprobenartige Kontrollen durchführen.

HERZLICHEN DANK AN UNSERE SPONSOREN UND PARTNER

