



Liebe/r RundumadumläuferInnen!

Nur noch wenige Tage bis zum Tag X! Wir freuen uns schon sehr darauf und sind diese Tage mit den letzten Vorbereitungen zum Projekt "Wien Rundumadum 2015" beschäftigt! Daher bekommst du jetzt gleich die wichtigsten News!

Wir freuen uns auf den 31.10.2015, euer Organisations-Team:

Florian - Markus - Georg

1) CHECK-IN:

2 Termine stehen dir zum Check-In für zur Verfügung:

130km und 130er Staffel:

- * Freitag 17:30 - 20:00 (inklusive unseres selbstgemachten Kaiserschmarren)
- * Samstag 05:00 - 06:00

64km und 64er Staffel:

- * Freitag 17:30 - 20:00 (inklusive unseres selbstgemachten Kaiserschmarren)
- * Samstag 11:00 - 12:00

2) ERKLÄRUNGEN ZUM GPS-TRACKER

Alle Teilnehmer auf der 130km-Strecke bekommen einen GPS-Tracker, der im Rucksack (möglichst in einer Seitentasche), mitgenommen werden muß. Wir verlangen keinen Einsatz, bei Beschädigung oder Verlust muß jedoch Ersatz geleistet werden. Bitte die Tracker erst am Samstag in der Früh vor dem Start einschalten um die Akkus zu schonen. Ab diesem Zeitpunkt senden die Tracker in kurzen Abständen ein Positionssignal, das auf einer speziell für den Wien Rundumadum 2015 eingerichteten Seite angezeigt wird. Somit können wir und all deine Fans jederzeit sehen, wo du dich gerade befindest. Solltest du zu weit von der Strecke abweichen, werden wir dich telefonisch verständigen und auf den richtigen Weg zurück lotsen. Du kannst die Seite natürlich auch auf deinem Smartphone aufrufen um dich zu orientieren. Bitte bedenkt aber den dabei höheren Akkuverbrauch eures Handys und verwendet dies nur wenn ihr euch verlaufen habt! Den Link bekommt ihr mit dem letzten Newsletter am Donnerstag.

3) VERPFLEGUNG

Grundsätzlich ist jeder Teilnehmer für sein Essen selbst verantwortlich, bringt bitte das mit, was ihr für euren Lauf/Walk benötigt. Die 5 Verpflegungstellen sollten für euch nur ein Zusatzangebot darstellen. Wir ersuchen euch also um Fair-Play, räumt die Verpflegungstellen nicht leer, nach euch kommen auch noch andere Sportler...

4) SERVICE-BIKER

Ab 17:00 werden am Streckenteil zw. der Steinspornbrücke und dem Ziel unsere Service-Biker unterwegs sein. Sie haben Notverpflegung und jede Menge Motivationsprüche mit im Gepäck! Somit werdet ihr sicher durch die Nacht begleitet!

5) RUCKSACK

Wir kontrollieren beim Check-In deinen Rucksack, folgendes MUSS darin enthalten sein:

- Stirnlampe & Ersatzbatterien
- Handy
- GPS Tracker
- Streckenbuch
- reflektierende Bekleidung für die Nacht
(integriert in der Laufbekleidung oder Reflektortape oder Warnwaste)
- Trinkflasche
- Regenjacke
- Rettungsdecke (gibt es z.B. beim Fostinger, ...)
- kleines Verbandszeug

Bereits eingeecheckte Rucksäcke werden sowie letztes Jahr wieder in der abgeschlossenen Sporthalle aufbewahrt und dürfen nicht mit nach Hause genommen werden !!

3) ÜBERNACHTUNG / START / ZIEL GELÄNDE

Auch heuer gibt's wieder die Möglichkeit der Nächtigung von 30.10 auf 31.10 direkt vor Ort in der Schule auf einfachen Turnmatten oder von dir selbst mitgebrachten Liegeunterlagen!

Rund um das Start/Ziel Areal des Ella Lingens Gymnasiums gibt es jede Menge Parkplätze!

Duschen / WCs sind ebenfalls ausreichend vorhanden!

Einen Lageplan gibt es hier

4) WIEN RUNDUMADUM - WEIN

WINZERHOF LEOPOLD schenkt allen FinisherInnen des 130km-Einzelbewerbs eine Flasche des Wien-Rundumadum Weines!

Vielen herzlichen Dank!

5) FOTOALBUM:

Wir haben heuer ein gemeinsames Fotoalbum, in das wir euch bitten auch alle Fotos, die ihr oder eure Freunde von euch so machen schon **während des Bewerbes** hochzuladen.

<https://www.flickr.com/photos/137027168@N06/>

Benutzername: wru15@yahoo.at

Passwort: rundumadum2015

WIR FREUEN UNS AUF DEN 31. OKTOBER 2015