

NOCH 3 TAGE



Liebe/r Ultraläufer/in!

3 Tage vor dem Start wenden wir uns noch einmal an euch mit den wichtigsten News und Infos! Eines vorweg: Die Strecke wird in den letzten Tagen von unserem Streckenchef Georg und Logistiker Florian eigenhändig und ordentlich beschildert. Wir haben das bewusst erst sehr spät bzw. knapp vor dem Lauf gemacht, damit die Chancen des Entfernens durch "lustige" Mitmenschen noch geringer sind!

Mittlerweile ist die Vorfreude auf den Tag "x" riesengroß und wir hoffen, dass es dir ähnlich ergeht!

Bis bald, beim Start!

Florian Holecek - Markus Michelitsch - Georg Franschitz
(Organisationsteam)

1) ZEITEN FÜR CHECK-IN

Check-In beinhaltet:

Rucksackkontrolle, Startnummernvergabe, Streckenbuchausgabe, Datenkontrolle!

Freitag: 17:00 - 20:00 mit **KAISERSCHMARREN-ESSEN**

Samstag: 05:00 - 06:15

Ort: Ella Lingens Gymnasium, Gerasdorfer Str. 103, 1210 Wien

!!! Wir empfehlen euch den Check-In schon am Freitag durchzuführen, dann könnt ihr Samstag erstens bisschen länger schlafen und zweitens ist der Stress für dich geringer !!!

2) ZEITPLAN FÜR SAMSTAG & SONNTAG:

Tagesprogramm	Samstag 1. November 2014	Sonntag 2. November 2014
05:00	Eintreffen der TN	
05:00 – 06:15	Verpflichtender Check der Rucksäcke	
06:30	Verpflichtende TN-Besprechung	
06:45	Gemeinsamer Fototermin	
07:00	Start aller 3 Bewerbe	
12:00	Erwartete Ankunft 1. TN 60 km	13:00 Zielschluss 120 km
17:00	Erwartete Ankunft 1. TN 120km und 1. Staffel 120km	
22.00	Zielschluss 60km	

3) GPX TEILSTRECKEN, & GESAMTSTRECKEN

Die Teilstrecken gehen von einer VS zur nächsten VS. Wir empfehlen euch die Teilstrecken für die Navigation zu verwenden, da viele Navi-Geräte bei der großen Gesamtdatei fehleranfällig sind!

Hier die jeweiligen links zum GPX-DOWNLOAD:

[link 124 km und Staffel](#)

[link 60 km](#)

4) CHARITY-INITIATIVE

Tino Griesbach, Mike Breit und Flo Langer führen im rahmen des Laufes eine Charity-Aktion zu Gunsten der Kinderkrebshilfe durch! Verschiedene Firmen und Privatpersonen haben pro Läufer für jeden Kilometer 50 cent gespendet. All diese SpenderInnen wurden auf je eine Fahne gedruckt und mit diesen werden Tino, Mike & Flo den Lauf Rund um Wien absolvieren!weit über 1000 Euro sind dabei schon gesammelt worden! Wir sind stolz, dass ihr so eine tolle Aktion im Rahmen unseres Projektes durchführt!



5) SERVICE BIKER

Auf folgenden Streckenabschnitten werden Service Biker gegen die Laufrichtung unterwegs sein:

Alt Erlaa - Bahnhof Zentralfriedhof 17:00 - 01:00

Breitenlee - Steinspornbrücke 17:00 - 08:00

Süßenbrunn - Ziel: 17:00 - 13:00

Ein herzliches Dankeschön an alle ServicebikerInnen, die durch ihren Einsatz dieses Service für euch ermöglichen!

6) BRING YOUR FAMILY & FRIENDS

In der Sporthalle, deinem Ziel, ist genug Platz für Freunde und Familie... daher lass sie an den letzten Metern deines vielleicht längsten und intensivsten Tages teilhaben!

7) WEBSITE AM RENNTAG

Am 1.11 und 2.11 werden wir die Einstiegseite unserer Website möglichst oft mit Zwischenständen und Fotos aktualisieren!

8) FOTOGRAF

Am Ende des Nasenweges (Leopoldsberg) "lauert" ein Fotograf auf dich ... wir bitten dich dort um ein Lächeln, ebenso wie an der Finishline!

9) VERPFLEGUNG

Grundsätzlich ist jeder Teilnehmer für sein Essen selbst verantwortlich, bringt bitte das mit, was ihr für euren

Lauf/Walk benötigt. Die 5 Verpflegungstellen sollten für euch nur ein Zusatzangebot darstellen. Wir ersuchen euch also um Fair-Play, räumt die Verpflegungsstellen nicht leer, nach euch kommen auch noch andere Sportler...

Herzlichen Dank an unsere Sponsoren und Kooperationspartner, die uns beim Premierenlauf unterstützen!



